
JUNIO 2025

Guía Mensual de Oración del MLS

Para que el mundo crezca en compasión a través de estilos de vida más humildes



MOVIMIENTO LAUDATO SI'
Católicos por Nuestra Casa Común



Página *** *** **editorial**

Este recurso es una guía que los miembros de nuestro movimiento pueden utilizar colectiva o individualmente cada mes. Esta guía de oración aporta cada mes reflexiones y testimonios de diferentes miembros de nuestro movimiento mundial para inspirarte a rezar, contemplar, reflexionar y actuar por la creación.

Acojamos este año extraordinario como un tiempo para **Brindar Esperanza**—celebrando el 10º aniversario de Laudato Si' y del Movimiento Laudato Si', junto con los 800 años del Cántico de las Criaturas. Estos hitos extraordinarios nos invitan a renovar nuestro compromiso con el cuidado de la creación, la protección de nuestra casa común y la profundización de las conexiones que nos unen como una familia global.

Oramos para que el mundo crezca en compasión a través de estilos de vida más humildes.

Que esta intención nos impulse a actuar con valentía, a amar con determinación y a avanzar juntos en la esperanza de nuestra casa común.



*** **Escuchar el canto de
la creación** ***

Intención del mes

Que el mundo crezca en compasión a través de estilos de vida más humildes

”

Cita del mes

“tenemos que convencernos de que desacelerar un determinado ritmo de producción y de consumo puede dar lugar a otro modo de progreso y desarrollo” LS 191.



Cavernas de Carlsbad en Nuevo México, una de las cuevas más accesibles que está bien conservada demostrando la importancia de vivir humildemente y proteger la belleza de Dios en la naturaleza.



* * *

Oración por la gracia de la conversión * * *

En mi deseo de reconciliación con la creación, pido a Dios el perdón y la gracia de la conversión ecológica. Reconozco las formas en que personalmente he elegido la comodidad, el egoísmo y la codicia por encima de la justicia ecológica y social.

También reconozco las formas en que las estructuras, patrones, y culturas de pecado impactan mi vida, las vidas de las personas en los márgenes y la Tierra.

A través del reconocimiento de donde he fallado en cuidar de la creación y de mis hermanos y hermanas, y a través de la misericordia de Dios, rezo por una conversión del corazón para enmendar mis acciones. A través de mi oración y mis acciones, busco reconciliarme con Dios, la creación y la humanidad.

Extraído del Examen Ecológico desarrollado por la Oficina de Justicia y Ecología de la Conferencia Jesuita de Canadá y de la Red de Solidaridad Ignaciana de Estados Unidos.

www.ecologicaexamen.org.





* * *

Escuchar el Clamor de la Creación

* * *



Reflexión mensual para profundizar en nuestra conversión ecológica

La metanoia como esperanza para la creación

Hna. Marylou, Animadora Laudato Si, Corpus Christi, Texas, EE.UU.

La metanoia como esperanza para la creación por Hna. Marylou Rodriguez, CCVI [Metanoia: Conversión o cambio de estilo de vida derivado de un cambio de corazón o de una profunda renovación espiritual.]

Hace poco asistí a una conferencia de capellanes católicos en la que escuché al padre Ron Rolheiser hablar de la crisis actual, enraizada en la falta de metanoia. La gente es feliz mientras su vida personal vaya bien. Una persona se hundirá en la desesperación a causa de una ruptura, un divorcio, la pérdida del trabajo, la muerte de un ser querido y otras circunstancias inesperadas. Como católicos, combinamos las acciones con nuestra fe (Santiago 2:14). Aún mejor con Laudato Si', el difunto Papa Francisco nos lleva a la solución sistémica completa de lo que el mundo necesita. Merece la pena vivir más allá de nosotros mismos. Ver el valor de la interconexión puede transformarnos.

Mi conversión ecológica es un proceso de descubrimiento de lo desconocido hasta que el valor del respeto por la creación ha arraigado más en mí. Me considero un trabajo en curso. Antes era frugal por motivos económicos. No sabía mucho sobre el impacto de mis elecciones diarias que llamamos estilo de vida como las bebidas embotelladas, el consumo de carne, las elecciones de ropa, los envases de plástico en frutas y verduras y mercancías, comer en restaurantes y establecimientos de comida rápida que están contaminando el medio ambiente y contribuyendo a la crisis climática. Sentir el calor de Texas empeora las cosas. Sentir el calor todos los días hace que mis acciones sean reales y urgentes.



Incluyo a los niños como parte de la solución. Les animo a ser «eco-santos». Mi conversión ecológica continúa con mi participación en Justicia, Paz e Integridad de la Creación (JPIC) de mi congregación, estudiando Laudato Si' desde 2018, la capellanía, que trata sobre el cuidado de las personas en crisis, y el aprendizaje continuo mediante la participación en diversos movimientos verdes como el Movimiento Laudato Si'. He conocido a personas increíbles que sienten compasión por los excluidos. Conocí a la Dra. Jane Goodall años antes de conocer Laudato Si' por su amor a la naturaleza, quien dijo: “Lo menos que puedo hacer es hablar por los que no pueden hablar por sí mismos”. Robert Swan, un líder de la acción climática que inspira positivamente y que intenta salvar la Antártida, dijo: “La mayor amenaza para nuestro planeta es la creencia de que alguien más lo salvará”.

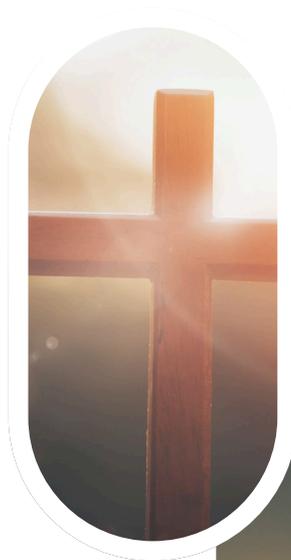
La metanoia será la forma en que el mundo podrá salvarse del estilo de vida y los hábitos destructivos de la humanidad. La mentalidad de usar y tirar se puede observar fácilmente en cómo utilizamos y desechamos nuestros electrodomésticos como lavadoras, frigoríficos, televisores, etc. Esta metanoia consiste en creer en un cambio que va más allá de uno mismo.

La situación crítica de nuestro mundo en rápida transformación, con su historia nunca antes irreflexiva, mueve al difunto Papa Francisco a afirmar que “mientras la humanidad del período post-industrial quizás sea recordada como una de las más irresponsables de la historia, es de esperar que la humanidad de comienzos del siglo XXI pueda ser recordada por haber asumido con generosidad sus graves responsabilidades” (165). En este tiempo del Año Jubilar de la Esperanza y del 10º aniversario de Laudato Si', es el momento de caminar juntos como decía el difunto Papa Francisco en los Sínodos de los Obispos “caminamos juntos, donde nadie camina solo”.



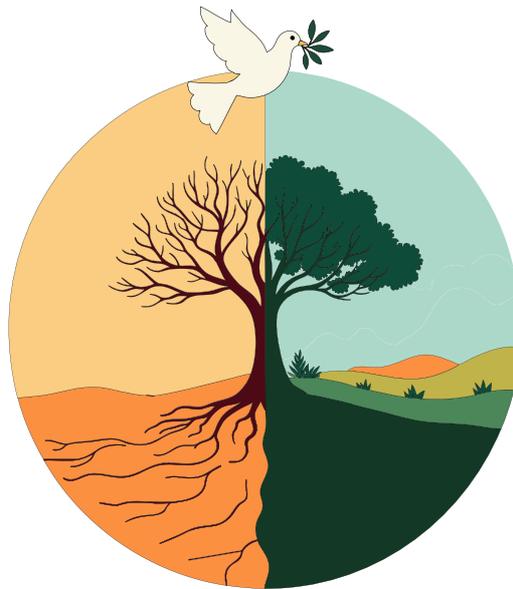
La Cuenca Pérmica está situada en la región suroeste de Estados Unidos. En esta foto se aprecia el hermoso abrazo de la Tierra frente a su dolor perforado.





*** **Preguntas para
la reflexión** ***

- ¿Cómo has experimentado la “metanoia” en relación con la forma en que eliges vivir tu vida y el cuidado de nuestra casa común?
- ¿Cómo ha evolucionado tu reconocimiento y creencia en los desafíos medioambientales en los últimos 10 años desde que se publicó Laudato Si'; cómo ha apoyado tu enfoque de estos desafíos tu compromiso con el Movimiento Laudato Si'?
- La Hermana Mary Lou habló de la importancia de los Eco-Santos. ¿Cómo animas a otros a convertirse en Eco-Santos en nuestro trabajo para cuidar de la creación y fomentar las eco-conversiones?



Escuchar *la llamada de la Creación*

Este mes: Jubileo de los Gobernantes/Guía de Celebración del TdIC

Este mes, nos unimos a las voces de todo el mundo para pedir a los gobiernos que cumplan sus promesas climáticas y protejan nuestra casa común. En este Año Jubilar, te invitamos a utilizar la Guía de Celebración del Tiempo de la Creación para sensibilizar, organizar acciones de oración y comprometer a los responsables de la toma de decisiones. Hagamos de 2025 un año de transformación, en el que la esperanza se convierta en acción por la justicia climática y la dignidad de todas las formas de vida.

→ [¡DESCARGA LA GUÍA](#)



[Síguenos en Facebook](#)



[Síguenos en Instagram](#)



[Síguenos en Tiktok](#)



[Suscríbete a nuestro newsletter](#)

Esta guía de oración ha sido elaborada con el apoyo de Anna Johnson, Allyssa Wright, María Trevino, y Michael Guilfoyle de the EE.UU., Suzana Moreira, de Brazil, y el trabajo estratégico de Susana Salguero de El Salvador, el trabajo de diseño de Marco Vargas, de Ecuador, así como el trabajo de los miembros del equipo de Comunicación repartidos por las Américas y de traductoras repartidas por todo el mundo.