

Lectio febrero 8 de 2026

5º Domingo del Tiempo Ordinario (A)

Sal de la tierra y luz del mundo

Escuchar las palabras de Jesús, partiendo de la experiencia de hoy.

Mateo 5,13-16

1. Oración inicial

Señor Jesús, envía tu Espíritu, para que Él nos ayude a leer la Biblia en el mismo modo con el cual Tú la has leído a los discípulos en el camino de Emaús.

Con la luz de la Palabra, escrita en la Biblia, Tú les ayudaste a descubrir la presencia de Dios en los acontecimientos dolorosos de tu condena y muerte. Así, la cruz, que parecía ser el final de toda esperanza, apareció para ellos como fuente de vida y resurrección.

Crea en nosotros el silencio para escuchar tu voz en la Creación y en la Escritura, en los acontecimientos y en las personas, sobre todo en los pobres y en los que sufren.

Tu palabra nos oriente a fin de que también nosotros, como los discípulos de Emaús, podamos experimentar la fuerza de tu resurrección y testimoniar a los otros que Tú estás vivo en medio de nosotros como fuente de fraternidad, de justicia y de paz. Te lo pedimos a Ti, Jesús, Hijo de María, que nos has revelado al Padre y enviado tu Espíritu. Amén.

2. Lectura

a) Clave de lectura de las dos parábolas:

En este domingo meditamos la parte siguiente, que presenta (Mt 5,13-16) dos parábolas muy conocidas, la de la luz y la de la sal, con las que Jesús describe la misión de la comunidad. La comunidad debe ser sal de la tierra y luz del mundo. La sal no existe para sí, sino para dar sabor al alimento. La luz no existe para sí, sino para iluminar el camino. Nosotros, nuestra comunidad, no existimos para nosotros mismos, sino para los otros, para Dios.

Casi todas las veces que Jesús quiere comunicar un mensaje importante, recurre a una parábola o comparación, sacado de la vida de cada día. En general, no explica las parábolas, porque tratan de cosas que todos conocen por experiencia. Una parábola es una provocación. Jesús provoca a los oyentes para que usen su propia experiencia personal para entender el mensaje que Él quiere comunicar.

En el caso del Evangelio de este domingo, Jesús quiere que cada uno de nosotros analicemos la experiencia que se tiene de la sal y de la luz para entender la misión de nosotros los cristianos.

¿Habrá alguno en este mundo que no sepa qué cosa es la sal o la luz?

Jesús parte de cosas muy comunes y universales para comunicar su mensaje.

b) Una división del texto para ayudar en la lectura:

- 1.Mateo 5,13: La parábola de la sal
- 2.Mateo 5,14-15: La parábola de la luz
- 3.Mateo 5,16: Aplicación de la parábola de la luz

c) El texto:

13. «*Vosotros sois la sal de la tierra. Más si la sal se desvirtúa, ¿con qué se la salará?*

Ya no sirve para nada más que para ser tirada afuera y pisoteada por los hombres.

14. «*Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte.*

15. *Ni tampoco se enciende una lámpara y la ponen debajo del cedemín, sino sobre el candelero, para que alumbe a todos los que están en la casa.*

16. *Brille así vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.*

3. Un momento de silencio orante

Para que la Palabra de Dios pueda entrar en nosotros e iluminar nuestra vida.

4. Algunas preguntas para ayudarnos en la meditación y en la oración.

I) ¿Cuál es la parte que más te ha llamado la atención? ¿Por qué?

II) En primer lugar, antes de tratar de entender el significado de las palabras de Jesús sobre la sal, intenta reflexionar dentro de ti sobre la experiencia que tú tienes de la sal en tu vida y trata de descubrir esto:

“Según mi opinión ¿para qué sirve la sal?”

III) Partiendo después de esta experiencia personal sobre la sal, trata de descubrir el significado de las palabras de Jesús para tu vida y para la vida de la comunidad y de la Iglesia.

¿Estoy siendo sal?

¿Está siendo sal nuestra comunidad?

¿Está siendo sal la Iglesia?

IV) Para ti ¿qué significa la luz en tu vida?

¿Cuál es tu experiencia de la luz?

V) ¿Cuál es el significado de la parábola de la luz partiendo de la aplicación que Jesús mismo hace de la parábola?

5. Para los que desean profundizar más en el tema

a) Contexto del discurso de Jesús:

Contexto literario.

Los cuatro versículos del evangelio de este domingo (Mt 5,13-16) se encuentran entre las ocho bienaventuranzas (Mt 5,1-12) y la explicación de cómo hace falta entender la Ley transmitida por Moisés (Mt 5,17-19).

Después viene la nueva lectura que Jesús hace de los mandamientos de la Ley de Dios (Mt 5,20-48). Jesús pide considerar la finalidad de la ley que según Él se contiene en estas palabras:

“Sed perfectos como es perfecto vuestro Padre celestial” (Mt 5,48)

¡Jesús nos pide imitar a Dios! A la raíz de esta nueva enseñanza de Jesús, se encuentra la nueva experiencia que Él tiene del Padre.

Observando así la ley, seremos Sal de la tierra y Luz del mundo.

Contexto histórico.

Muchos judíos convertidos continuaban siendo fieles a la observancia de la ley, como hacían desde la infancia. Pero ahora, habiendo aceptado a Jesús como Mesías, y siendo fieles al mismo tiempo a las enseñanzas recibidas de sus padres y de los rabinos, ellos estaban colocándose fuera de su pasado hebreo, eran expulsados de las sinagogas por los antiguos maestros y hasta por sus padres (Mt 10,21-22).

Y hasta en la propia comunidad cristiana, sentían decir por los paganos convertidos, que la Ley de Moisés estaba superada y que no era necesario observarla. Se encontraban entre dos fuegos.

De un lado, los antiguos maestros y compañeros que los excomulgaban.

Por otro lado, los nuevos compañeros que les criticaban.

Todo esto causaba en ellos tensiones e inseguridades.

La apertura de unos criticaba la cerrazón de los otros y viceversa.

Este conflicto generó una crisis que llevó a encerrarse cada uno en sus posiciones. Algunos querían seguir adelante, otros querían colocar la luz bajo la mesa. Y muchos se preguntaban:

“Pero en definitiva ¿Cuál es nuestra misión?”.

Las parábolas de la sal y de la luz nos ayudan a reflexionar sobre la misión.

b) Comentario del texto:

Mateo 5,13: La parábola de la sal.

Usando imágenes de la vida cotidiana, con palabras sencillas y directas, Jesús hace saber cuál es la misión y la razón de ser de la Comunidad: ¡ser sal!

En aquel tiempo, con el caldo que se hacía, la gente y los animales tenían necesidad de tomar mucha sal.

La sal se expendía por los vendedores en grandes bloques y estos bloques se colocaban en la plaza para poder ser consumados por la gente.

La sal que quedaba caía a tierra, no servía ya para nada y era pisado por todos. Jesús evoca este uso para aclarar a los discípulos la misión que deben realizar. Sin sal no se podía vivir, pero lo que restaba de la sal no servía para nada.

Mateo 5,14-16: La parábola de la luz.

La comparación es obvia. Nadie enciende un candelabro para colocarlo bajo un celemín. Una ciudad puesta en lo alto de un monte no consigue permanecer oculta. La comunidad debe ser luz, debe iluminar. No debe tener miedo de mostrar el bien que hace. No lo hace para ser vista, pero lo que hace, puede y debe ser visto.

La sal no existe para sí.

La luz no existe para sí.

Así debe ser una comunidad: no puede encerrarse en sí misma.

c) Ampliar la visión de las Bienaventuranzas:

I. Las Bienaventuranzas en el contexto de las comunidades de la época

Entre los judíos convertidos existían dos tendencias. Algunos pensaban que no era necesario observar las leyes del Antiguo Testamento, porque somos salvos por la fe en Jesús y no por la observancia de la ley (Rom 3,21-26).

Otros pensaban que ellos, siendo judíos, debían seguir observando las leyes del Antiguo Testamento (Act 15,1-2).

En cada una de estas dos tendencias existían grupos más radicales.

Ante este conflicto, Mateo intenta un equilibrio para unir los dos extremos.

La comunidad debe ser un espacio donde este equilibrio se pueda conseguir y pueda ser vivido, debe ser centro de irradiación de este vivir y mostrar a todos el verdadero significado y objetivo de la Ley de Dios.

La comunidad no quiere abolir la ley, sino que quiere llevarla a cumplimiento (Mt 5,17). Las comunidades no pueden andar contra las leyes, ni pueden encerrarse en sí mismas en la observancia de la ley. Como Jesús, deben dar un paso y mostrar en la práctica el objetivo que la ley quiere conseguir, o sea la práctica perfecta del amor.

Viviendo así serán *“Sal de la Tierra y Luz del Mundo”*

II. Las varias tendencias en las comunidades de los primeros cristianos

* Los fariseos no reconocían en Jesús el Mesías y aceptaban sólo el Antiguo Testamento. En las comunidades existían personas que simpatizaban con la línea de los fariseos. (Act 15,5).

* Algunos judíos convertidos aceptaban a Jesús como Mesías, pero no aceptaban la libertad de Espíritu con el que las comunidades vivían la presencia de Jesús resucitado (Act 15,1).

* Otros, lo mismo judíos que paganos convertidos, pensaban que con Jesús había llegado el final del Antiguo Testamento y que, por tanto, no era necesario conservar, ni leer los libros del Antiguo Testamento.

De ahora en adelante, ¡sólo Jesús y la vida en el Espíritu!

Santiago critica esta tendencia (Ac 15,21).

* Otros cristianos que vivían tan plenamente la vida en la comunidad en la libertad de Espíritu, que no tenían ya en cuenta ni la vida de Jesús de Nazaret, ni el Antiguo Testamento, querían sólo el ¡Cristo del Espíritu! Decían: “¡Jesús es anatema!” (1Cor 12,3).

* La gran preocupación del evangelio de Mateo es demostrar que estas tres unidades:

(1) Antiguo Testamento

(2) Jesús de Nazaret y

(3) la vida en el Espíritu, no pueden estar separadas.

Las tres, forman parte del mismo y único proyecto de Dios y nos comunican la certeza central de la fe: El Dios de Abrahán y de Sara está presente en las comunidades gracias a la fe en Jesús de Nazaret.

6. Oración: Salmo 27

Yahvé es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré?

Yahvé, el refugio de mi vida, ¿ante quién temblaré?

*Cuando me asaltan los malhechores ávidos de mi carne,
ellos, adversarios y enemigos, tropiezan y sucumben.*

*Aunque acampe un ejército contra mí, mi corazón no teme;
aunque estalle una guerra contra mí, sigo confiando.*

*Una cosa pido a Yahvé, es lo que ando buscando:
morar en la Casa de Yahvé todos los días de mi vida,
admirar la belleza de Yahvé contemplando su templo.
Me dará cobijo en su cabaña el día de la desgracia;
me ocultará en lo oculto de su tienda,
me encumbrará en una roca.*

*Entonces levantará mi cabeza ante el enemigo que me hostiga;
y yo ofreceré en su tienda sacrificios de victoria.*

Cantaré, tocaré para Yahvé.

*Escucha, Yahvé, el clamor de mi voz,
¡ten piedad de mí, respóndeme!*

Digo para mis adentros: «Busca su rostro».

Sí, Yahvé, tu rostro busco: no me ocultes tu rostro.

No rechaces con ira a tu siervo, que tú eres mi auxilio.

No me abandones, no me dejes, Dios de mi salvación.

Si mi padre y mi madre me abandonan, Yahvé me acogerá.

*Señálame, Yahvé, tu camino, guíame por senda llana,
pues tengo enemigos.*

*No me entregues al ardor de mis rivales,
pues se alzan contra mí testigos falsos, testigos violentos, además.*

Creo que gozaré de la bondad de Yahvé en el país de la vida.

Espera en Yahvé, sé fuerte, ten ánimo, espera en Yahvé.

7. Oración final

Señor Jesús, te damos gracias por tu Palabra que nos ha hecho ver mejor la voluntad del Padre.

Haz que tu Espíritu ilumine nuestras acciones y nos comunique la fuerza para seguir lo que Tu Palabra nos ha hecho ver.

Haz que nosotros como María, tu Madre, podamos no sólo escuchar, sino también poner en práctica la Palabra. Tú que vives y reinas con el Padre en la unidad del Espíritu Santo por todos los siglos de los siglos. Amén.