



M A R Z O 2 0 2 6



Guía Mensual de Oración

Oramos por el don del agua, preciosa y vivificante, signo vivo de tu amor en la creación. Concédenos la responsabilidad y la sabiduría para protegerla y conservarla mediante un cuidado fiel y políticas justas. Haznos instrumentos de tu justicia, para que el agua llegue a todos los hogares y siga siendo fuente de vida para todos.



Página editorial



GUÍA MENSUAL DE ORACIÓN

En este tiempo de Cuaresma, dirigimos nuestros corazones hacia la hermana Agua, humilde, dadora de vida y sagrada. La Cuaresma nos invita a volver a lo que realmente importa: a Dios, a la creación y a los más vulnerables. En todo el continente americano, el agua sustenta la vida, pero muchos sufren sequías, contaminación e injusticias en el acceso a este don.

El agua es memoria, bautismo, lágrimas y esperanza. En Cuaresma, nos recuerda nuestra propia necesidad de purificación y renovación.

Este no es solo un momento para reflexionar, sino también para convertirnos. Que nuestro ayuno, nuestras oraciones y nuestras limosnas nos lleven a proteger este don sagrado y a comprometernos con la justicia del agua. [Que nuestro camino cuaresmal](#) se traduzca en actos concretos de cuidado de nuestra casa común.

Comparte tu oración, historia o acción con nuestra comunidad global en el [Mural Colectivo del MLS](#)— un espacio compartido donde nuestra familia global Laudato Si' camina junta: <https://padlet.com/comms95/bulletin-board-r5ehk86zfmxr6mzc>

Oración del mes: Oración por el agua

Creador, volvemos nuestra mirada para reconocer y dar gracias por tu don del agua. Los mares poderosos, los lagos tranquilos, los ríos, los arroyos y la lluvia que cae para refrescar a nuestra hermana madre tierra. Al principio de la creación santificaste las aguas. Tu don es indispensable para toda la vida en la tierra. Hace crecer nuestro alimento, sostiene físicamente a todos los seres vivos. Cuando tenemos necesidad de fuerza espiritual, nos has ordenado que bajemos al agua y lavemos nuestros espíritus. Despierta el corazón de los que explotan Tu don para obtener beneficios. Y perdona a los que dan por sentado Tu don. Ayúdanos a recordar la preciosidad de Tu don y danos la sabiduría para usar Tu don sabiamente y compartirlo equitativamente.

A:Ho*



*A:es una forma de «amén», que significa algo así como «puesto que se ha pronunciado, así es».

Virginia Fifield, asociada de Mercy, Rochester, Nueva York, Estados Unidos de América. Virginia es originaria de Akwesausne, una reserva mohawk situada entre Estados Unidos y Canadá. La tribu mohawk forma parte de la Confederación Haudenosaune (iroquesa).

Escuchar el canto de la creación



Reflexión mensual para profundizar en nuestra conversión ecológica

¡Alabado seas, Señor, por el agua!

María Itatí Sánchez, actualmente miembro del «Círculo Laudato Si' por la Naturaleza Abandonada», Animadora LS desde 2021, Buenos Aires, Argentina.



«...y el Espíritu de Dios se movía sobre la superficie de las aguas». (Génesis 1:2)

En primer lugar, doy gracias a Dios por mis padres, por el sacramento del bautismo y por los hermanos y hermanas que, a lo largo de mi vida, han estado presentes en este maravilloso viaje. Sacerdotes, vecinos, amigos, familiares, amores sinceros... Incluso en las heridas que a veces se infligen en nuestras relaciones, incluso en los momentos difíciles, el amor de Dios está siempre presente, sanando y transformando.

Sentir mi cuerpo apoyado en el suelo, ver el cielo, las nubes, cerrar los ojos y escuchar el silencio de la naturaleza. ¡Hay tanto por lo que estar agradecido!

Acabo de recordar lo agradable que es el sabor de las frutas y las semillas... nos nutren, ¡qué agradable es contemplar y rezar!

Este febrero, el verano que estamos viviendo donde actualmente resido, comienzo mi día regando parte de los terrenos del vecindario donde residen alrededor de cien familias, que comparten espacios verdes comunes.

Una mañana, mientras regaba, encontré algunos aguacates que se habían caído de un árbol. Comencé a recogerlos con gratitud, sintiendo como si la naturaleza me estuviera recompensando por regar todos los días al dejarlos caer del árbol. Me comí algunos y regalé otros a vecinos y amigos.

Cuando estoy regando, a menudo aparece un colibrí, justo en el chorro de agua. ¡Qué alegría verlo!

A menudo hago ejercicio al aire libre en el parque Avellaneda. El parque está lleno de árboles, y una tarde, mientras hacíamos estiramientos, vimos una ardilla trepando de árbol en árbol. También vemos loros, y su comportamiento nos hace reír. La mayor parte del tiempo hacemos ejercicio bajo los árboles, sintiendo el frescor natural de su sombra.

A mis sesenta y cuatro años, me siento privilegiada de que Dios me haya permitido llegar a esta edad y conectar con la naturaleza tanto como sea posible cada día, y también de tener la oportunidad de conectar con otras personas.

Hoy, nuestra casa común nos trae la urgente necesidad de perseverar en el amor para cuidar de toda la creación. Personalmente, trato de ser consciente del reciclaje, consumir solo lo necesario y, a menudo, pido en mis oraciones ser un instrumento de paz, inspirándome en la hermosa oración de San Francisco.

Ahora mismo está lloviendo; hoy no hay necesidad de regar las plantas, ni hay actividad física en el parque. Oigo los truenos y la lluvia cayendo.

Escribo este testimonio de gratitud ante el Santísimo Sacramento en la parroquia de Nuestra Señora de los Abandonados... ¡Hay tanto que agradecer!

«Alabado sea el Espíritu Santo, que con tu luz guía a este mundo hacia el amor del Padre y acompaña los gemidos de la creación; tú también vives en nuestros corazones para impulsarnos hacia el bien. ¡Laudato Si'! (Oración cristiana con la creación - LS)



Escuchar el Clamor de la Creación

Antes del arcoíris, hay una tormenta. El clamor de la creación se escucha a menudo en la fragilidad de nuestros cuerpos, en las lágrimas de las familias y en el anhelo de sanación. Incluso allí aparecen signos de esperanza, que nos recuerdan que Dios nunca abandona a la creación.

Tómate un momento para mirar esta imagen. ¿Qué te dice hoy el clamor de la creación?



Una tarde de enero, volvía a casa en coche con mi padre después de una cita con el médico cuando recibimos una noticia que nos cambió la vida. Hay tanto dolor, enfermedad y sufrimiento en el mundo... En medio del tráfico de la autopista, miré por la ventanilla del coche y vi una obra de Dios en el cielo: un hermoso arco iris que trae esperanza, la que necesitamos para reafirmarnos en tiempos de enfermedad. Apareció como una señal de que Dios siempre está con sus hijos. Entonces sopló una ligera brisa, refrescando la tierra, agua que expresa las lágrimas de la tierra, pero que también nos recuerda que Dios siempre derrama su amor.

Preguntas para la reflexión

- ¿Qué dones de la creación recibo cada día que tal vez estoy pasando por alto?
- ¿Cómo se relaciona tu propia fragilidad —o la fragilidad de alguien de tu comunidad— con el clamor de la Tierra hoy en día? ¿Y dónde veo signos de esperanza en medio de todo esto?
- Elige un don de la creación que tal vez hayas estado pasando por alto. Escribe una breve oración de alabanza a Dios por este don y colócala en un lugar visible como recordatorio durante todo el mes.

Escuchar la llamada de la Creación

Respondiendo al llamado de la creación en nuestra región

MLS Perú, propuesta del Círculo Chimbote y su proyecto ALBA (Adorando Limpiando la Bahía al Amanecer).

Cada 24, volvemos a la orilla de la bahía de El Ferrol. Volvemos como quien vuelve a un manantial.

Comenzamos con una oración, dejando que el murmullo del agua despierte en nosotros la conciencia de nuestra casa común. Contemplamos su belleza —la luz sobre el mar, la brisa acogedora, la vida que palpita— y también sus heridas, visibles en lo que el descuido humano deja en la arena.

Entonces nuestras manos se extienden hacia la playa. Recoger basura se convierte en un acto de conversión. Inclinar sobre la tierra es aprender humildad. Cuidar es amar a través de las acciones.

Al final, en un silencio agradecido, comprendemos que la ecología integral no es solo una tarea medioambiental, sino un camino espiritual: escuchar el clamor de la tierra, reconciliarnos con ella y renovar, juntos, nuestra promesa de proteger el agua y la arena que Dios nos ha confiado.

Entre el cielo y el mar, cada 24 se convierte en un renovado «sí» a la vida.

Llamada a la acción de este mes:



Orar. Unirnos. Renovar.

Únete a nuestro Servicio de Oración Contemplativa de Cuaresma, que reúne a nuestra comunidad global en oración por nuestra casa común.

 **14 de marzo de 2026**

 **8:00–10:00 a.m. (Quito) | 14:00–16:00 CET**

Volvamos al corazón de Dios y de la creación — [juntos aquí.](#)

Guía de Oración Mensual del LSM



La Guía de Oración Mensual del LSM invita a nuestra familia global a compartir la oración y la conversión ecológica. Cada mes, una región ofrece una intención de oración arraigada en su realidad local y abierta a una esperanza global compartida, en el espíritu de Laudato Si'. Las reflexiones, imágenes y testimonios de nuestros miembros nos ayudan a escuchar juntos la llamada del Espíritu en la creación.

Esta guía de oración fue desarrollada con el apoyo de Laura Morales y Sulman Hincapié de Colombia, María Itatí Sánchez de Argentina, Ronald Moreno y Laudato Si Circle-Chimbote de Perú, Francis y Amy, Animadoras LS de Hispanoamérica, y el trabajo estratégico de Daniel Castellanos de México, Susana Salguero de El Salvador, el trabajo de diseño de Marco Vargas de Ecuador, así como el trabajo de otros miembros del equipo de comunicaciones repartidos por toda América y traductores repartidos por todo el mundo.



 [Síguenos en Facebook](#)

 [Síguenos en Instagram](#)

 [Síguenos en Tiktok](#)

 [Suscríbete a nuestro newsletter](#)

