



alza la mirada

INSTITUTOS SECULARES  
**ADORACIÓN EUCARÍSTICA  
PARA PREPARAR LA VISITA  
DEL PAPA LEÓN XIV**

alza la  
mirada

(Jn 4,35)

CON EL PAPA CEDIS

[conelpapa.es](http://conelpapa.es)



## ORACIÓN

Señor, en este tiempo de gracia nos disponemos a acoger con corazón abierto al Sucesor de Pedro, el Papa León XIV.

Tú, que llamas a cada uno por su nombre y nos consagras en medio del mundo, renueva hoy nuestra vocación de ser presencia discreta y fecunda de tu Reino.

Te damos gracias por el don de nuestra vida en los Institutos seculares: por la llamada a permanecer en lo cotidiano, a santificar las realidades temporales desde dentro, como levadura escondida que transforma la masa. Haznos fieles a esa misión silenciosa y valiente, sin buscar reconocimiento, pero con la alegría de sabernos enviados.

Al recibir al Santo Padre, danos una mirada de fe para reconocer en él al pastor que confirmas para tu Iglesia. Que sus palabras despierten en nosotros un renovado ardor apostólico, una mayor comunión eclesial y un compromiso más profundo con los hombres y mujeres de nuestro tiempo, especialmente los más necesitados de esperanza.

Que nuestra Consagración Secular sea signo vivo de tu amor en medio de la historia: en el trabajo, en la cultura, en la vida social. Enséñanos a escuchar, a acompañar, a servir, y a ser puentes de encuentro en un mundo herido.

## **1** ADORACIÓN EUCARÍSTICA

**“Consagrados en el mundo, en comunión con la Iglesia”**

**Exposición del Santísimo**

Canto: Te adoramos. <https://www.youtube.com/watch?v=H9QI2SePMfc&t=130s>  
(Silencio)

## MONICIÓN

Ante Ti, Señor Jesús, realmente presente en la Eucaristía, nos reunimos como miembros de Institutos Seculares. Nuestra vida transcurre en lo ordinario, en medio de las realidades del mundo, allí donde Tú nos has sembrado como levadura escondida.

En este tiempo de gracia, nos disponemos a acoger al Papa León XIV, sucesor de Pedro y signo visible de la comunión eclesial. No queremos vivir este acontecimiento superficialmente, sino como una llamada a renovar nuestra fe, nuestra pertenencia a la Iglesia y la verdad de nuestra Consagración Secular.

**Quédate con nosotros, Señor, y enséñanos a permanecer en Ti.**

## INVOCACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Ven, Espíritu Santo,  
alma secreta de la Iglesia,  
aliento que sostiene lo invisible,  
fuerza que fecunda lo oculto.


Desciende sobre nuestra vida sencilla y cotidiana,  
sobre nuestro trabajo, nuestras relaciones, nuestros silencios.

Haznos comprender de nuevo  
que nuestra consagración no nos separa del mundo,  
sino que nos introduce más profundamente en él,  
como presencia transformadora de Cristo.  
Dispón nuestro corazón para acoger al Papa León XIV  
con docilidad, con fe, con amor a la Iglesia.

## PALABRA DE DIOS

Del Evangelio según san Mateo (13, 33)

“El Reino de los cielos se parece a la levadura; una mujer la amasa con tres medidas de harina, hasta que todo fermenta”  
(Pausa en silencio)



**Quédate  
con nosotros,  
Señor, y  
enséñanos a  
permanecer  
en Ti.**

## 2 MEDITACIÓN

Señor, Tú revelas el misterio de tu Reino en lo pequeño, en lo escondido, en lo que no se impone. La levadura desaparece en la masa, pierde su forma, su visibilidad, pero precisamente así la transforma desde dentro.

Así es también nuestra vocación: no ocupar espacios, sino habitarlos; no imponernos, sino fecundar; no brillar, sino dar vida.

Ante Ti, presente en este Sacramento de amor, reconocemos cuántas veces buscamos seguridades visibles, resultados inmediatos, reconocimiento humano.

Y, sin embargo, Tú nos llamas a la fidelidad silenciosa, a la perseverancia en lo cotidiano, a una comunión profunda con la Iglesia que no siempre se ve, pero que sostiene todo. La visita del Papa León XIV se nos ofrece como un signo: Tú no abandonas a tu Iglesia, la guías, la confirmas, la llamas constantemente a la unidad.

Haznos acoger este don con mirada de fe. Que no sea solo un acontecimiento exterior, sino una gracia interior que nos configure más contigo y nos enraíce más profundamente en el corazón de la Iglesia.

Señor, nuestra vocación es la levadura: presencia escondida que transforma desde dentro. El Magisterio de la Iglesia ha reconocido en esta vocación una forma plenamente teológica de vida consagrada.

En esta línea, Pablo VI decía a los Institutos Seculares: "Vuestra vocación es original, específica: vivir una consagración plena a Dios en medio del mundo" (Discurso a los Institutos Seculares, 2 de febrero de 1972).

Señor, esto nos sitúa en el corazón mismo de la tensión evangélica: ser totalmente tuyos, sin salir de las realidades humanas.

Benedicto XVI profundiza esta identidad: "Estáis llamados a ser una presencia transformadora en el mundo, actuando desde dentro de las realidades temporales" (Discurso a los participantes en el congreso de Institutos Seculares, 3 de febrero de 2007). Haznos, Señor, presencia que no huye, pero tampoco se diluye.

El papa Francisco nos recordaba: "La secularidad consagrada es signo profético que manifiesta cómo Dios habita en la historia" (Discurso a los participantes en el congreso mundial de Institutos Seculares, 10 de mayo de 2014).

Señor, enséñanos a reconocer tu presencia en lo cotidiano, en lo fragmentado, en lo imperfecto.

Y hoy, al disponernos a acoger al Papa León XIV, renovamos nuestra comunión con la Iglesia. Que su ministerio nos confirme en la fe, y nos impulse a vivir con mayor radicalidad nuestra consagración en el mundo  
(Silencio)

**(...) nuestra  
vocación es la  
levadura: presencia  
escondida que  
transforma desde  
dentro.**

### 3 LECTURA PATRÍSTICA

#### De la Carta a Diogneto (siglo II):

“Los cristianos no se distinguen de los demás hombres ni por su tierra, ni por su lengua, ni por sus costumbres. Habitan en su propia patria, pero como forasteros; participan en todo como ciudadanos y lo soportan todo como extranjeros. Toda tierra extraña es patria para ellos, y toda patria, tierra extraña. Viven en la carne, pero no según la carne. Pasan la vida en la tierra, pero son ciudadanos del cielo.”  
(Pausa larga)

Silencio adorante  
(10–15 minutos)



## **4** PRECES

### **Respondemos: Señor, haznos levadura en tu Iglesia**

- Por la Iglesia extendida por toda la tierra, para que viva en unidad y esperanza.
- Por el Papa León XIV, para que su ministerio confirme a sus hermanos en la fe.
- Por los miembros de Institutos Seculares, para que sean fieles en su misión escondida.
- Por los ambientes donde vivimos y trabajamos, para que sean transformados por el Evangelio.
- Por nosotros aquí reunidos, para que vivamos con autenticidad nuestra consagración.
- ...

### **Oración contemplativa**

Señor Jesús,  
presente en la sencillez del pan consagrado,  
Tú eres el centro oculto que sostiene el mundo.  
Haz de nuestra vida una prolongación de tu presencia:  
discreta, fiel, entregada, incisiva, transformante y transformadora.  
Que sepamos reconocerte en lo cotidiano,  
servirte en lo pequeño,  
y permanecer unidos a Ti en todo momento.  
Al disponernos a acoger al Papa León XIV,  
renueva en nosotros el amor a la Iglesia,  
la alegría de pertenecer a ella,  
y el deseo de servirla sin reservas.  
Que nuestra consagración, vivida en medio del mundo,  
sea signo humilde pero real  
de que Tú sigues actuando en la historia.

### **Bendición con el Santísimo**

Canto final: Señor, ¿a quién iremos.

[https://www.youtube.com/watch?v=N5LECNqQs7Q&list=RDN5LECNqQs7Q&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=N5LECNqQs7Q&list=RDN5LECNqQs7Q&start_radio=1)