



**MOVIMIENTO
LAUDATO SI'**

Católicos por Nuestra Casa Común

REGIÓN DEL MES: ASIA-PACÍFICO

JULIO DE 2026



Guía

Mensual

de Oración

 del MLS

Este mes rezamos por los jóvenes y por quienes trabajan con ellos, para que sigan encontrando esperanza e inspiración en la belleza de la creación de Dios, a pesar de los retos que plantea la crisis ecológica



Página editorial

GUÍA MENSUAL DE ORACIÓN

En muchas partes de la región de Asia-Pacífico, los jóvenes crecen en medio de las realidades de un clima cambiante: tormentas más intensas, subida del nivel del mar, olas de calor y una creciente incertidumbre sobre el futuro. Sin embargo, en medio de estos retos, Dios sigue hablándonos a través de la creación.

Un amanecer sobre el océano, el canto de los pájaros al amanecer, una comida compartida, un árbol que ofrece sombra... La creación sigue siendo un recordatorio vivo de que la esperanza es más fuerte que el miedo. Nos revela a un Dios que no ha abandonado al mundo, sino que sigue sosteniéndolo con amor.



Este mes, rezamos especialmente por los jóvenes y por quienes los acompañan. A través de iniciativas como la [Red de Oración por el Cuidado de la Creación](#), somos testigos de cómo la oración puede convertirse en una fuente de fortaleza, de comunidad y de acción. En todo el mundo, la gente se reúne para rezar por nuestra casa común y para alimentar la esperanza arraigada en la fe.

Que los jóvenes descubran que no están solos ante la crisis ecológica. Que encuentren inspiración en la belleza de la creación, valentía en la comunidad y la confianza de que el Espíritu Santo sigue guiando a una nueva generación de discípulos ecológicos.

Al entrar en este momento de oración, unamos nuestras voces a las de toda la creación y recemos por un futuro lleno de esperanza.

Oración por la Generación Laudato Si': ¡Vida, Movimiento y Ser!

Padre Santo, Creador de todas las cosas sólo en ti "vivimos, nos movemos y existimos" (Hch 17, 28). En tu infinito amor creaste a la humanidad a tu imagen y semejanza y colocaste a los seres humanos en el corazón de la creación.

Nos diste la santa responsabilidad de custodiar la creación con respeto y armonía.

Te rogamos que mires a este mundo que ha perdido su belleza original y que redimiste Por medio de tu Hijo muerto y resucitado.

Ten piedad de este mundo que es cada vez más presa de los cataclismos naturales, Causados por los arrebatos violentos y sutiles de la humanidad.

Enséñanos a las jóvenes generaciones a recrear una verdadera civilización del amor y a incidir por la verdadera armonía nacida de un corazón puro y no de la búsqueda ciega y egoísta del beneficio, para que se sienta la fragancia de la nueva creación que tu Hijo vino a instalar en la tierra.

Que nosotros, la joven generación unida en el espíritu del Movimiento Laudato Si' aprendamos a alabarte eternamente cuidando la tierra que nos has dado, Tú que reinas por los siglos de los siglos.

Amén.



Escuchar el canto de la creación

Intercambiando ideas y explorando juntos: los martes, en el marco de Tuesdays for Transformation (Martes por la Transformación), un grupo de alumnos y profesores-mentores se reúne durante el almuerzo para hablar sobre «más y menos». Estas conversaciones nos recuerdan que la transformación no consiste en hacerlo todo, sino en vivir con sencillez, con gratitud y en comunidad.



Escuchar el Clamor de la Creación

Reflexión mensual para profundizar en nuestra conversión ecológica



Cocinar como nunca: de la escasez a la comunión - La historia de la conversión ecológica de una educadora

Sashi Natarajan, Animadora LS, India

Nunca olvidaré el día en que me senté a la mesa con alguien que llevaba todo el día sin comer. Compartimos el arroz y, en ese momento, sentí una profunda gratitud. Ya no se trataba solo de comida: era la vida, era comunión. Ese sencillo gesto de compartir me hizo darme cuenta de lo mucho que había dado por sentado, incluso en mi forma de cocinar, de comer y de vivir.

Poco después, se me acabó el gas de la bombona de la cocina. La guerra que se estaba librando había provocado una escasez de combustible en la India y, de repente, incluso cocinar se convirtió en algo incierto. Lo que empezó como una frustración se fue convirtiendo poco a poco en una lección. Empecé a cocinar menos, a tomar comidas más sencillas, a desperdiciar menos y a consumir menos. Y con cada cambio, me sentía más conectada conmigo misma, con los demás y con la creación.

En la mesa, aprendí a compartir con conciencia. Sentarme junto a alguien que se moría de hambre me recordó que la comida no es solo alimento, sino también solidaridad. Partir el pan se convirtió en una oración de agradecimiento, un recordatorio de que cada comida es un don.

Frente al basurero, me enfrenté a los residuos. Hacer compost con los restos de comida, clasificar los residuos, reutilizar envases y reducir el desperdicio se han convertido en mis rituales diarios. Cada uno de estos gestos me recuerda que los recursos no son infinitos y que mis decisiones importan.

Esta toma de conciencia personal se tradujo en una mayor conexión con las personas y el entorno. En estos días, intercambiamos recetas, compartimos recursos y nos animamos mutuamente a vivir de forma más consciente. Durante estos calurosos días de verano, nuestra cocina comunitaria sin fuego está saciando la sed de un centenar de personas al proporcionarles suero de leche.

¡Esta toma de conciencia también empezó a extenderse! En mi faceta de educadora, me di cuenta de cómo la sencillez en mi propia vida inspiraba a los demás. Los profesores empezaron a preparar comidas más sencillas, reflejando ese mismo espíritu de gratitud y comunión. Incluso decisiones prácticas como compartir el coche se convirtieron en muestras de una vida sencilla y en comunidad.e

Entre los estudiantes, la transformación ha adoptado una nueva forma. Les invito a que traigan comida para una persona más: un pequeño gesto de inclusión que les está enseñando a cuidarse unos a otros. Un grupo de «guerreros ecológicos» aboga ahora por los Objetivos de Desarrollo Inclusivo, no como ideas abstractas, sino como compromisos vividos, a través de su participación activa en los «Sábados Sostenibles» y en «In-UN», organizados por PratYek y Nineismine.

Los martes, en el marco de Tuesdays for Transformation (Martes por la Transformación), un grupo de alumnos y profesores-mentores se reúne durante el almuerzo para hablar sobre «más y menos».

¿Qué podemos hacer menos: generar menos residuos, consumir menos, aislarnos menos?

¿Qué podemos hacer más: compartir más, mostrar más gratitud, estar más unidos?

Estas conversaciones nos recuerdan que la transformación no consiste en hacerlo todo, sino en vivir con sencillez, con gratitud y en comunidad.

La bombona de gas vacía que en su día fue un símbolo de frustración se ha convertido, para mí, en un recordatorio de conversión. Ya no está vacía: está llena. Llena de gratitud, llena de comunión, llena de una nueva forma de liderazgo que busca vivir con menos, ser más y guiar a los demás hacia una unión más profunda con Dios, con la creación y entre nosotros



Preguntas para la reflexión

- En la historia de Sashi, una bombona de gas vacía se convirtió en un símbolo de gratitud y comunión. En tu propia vida, ¿qué limitación o carencia reciente podrías replantearte como una invitación a vivir de forma más sencilla, con más gratitud y en comunión?
- La historia nos invita a plantearnos hacer menos (desperdicio, consumo) para hacer más (compartir, comunión). ¿Cómo puedes aplicar este enfoque de «más y menos» a tu vida?
- Acción del Mes: Comparte una comida sencilla o una taza de té con otra persona. Aprovecha la reflexión «más y menos» durante la conversación: comparte una cosa que vas a hacer menos y otra que vas a hacer más para cuidar de nuestra casa común.

Escuchar la llamada de la Creación

La llamada a la acción de este mes:

Únete a nosotros para orar por los clamores de la Tierra y los clamores de los pobres, y ayúdanos a construir un futuro en el que la fe inspire la acción, la solidaridad y la esperanza para las generaciones venideras.

Únete hoy mismo a la Red de Oración por el Cuidado de la Creación.

<https://laudatosimovement.org/es/reza/>

Guía Mensual de Oración

La Guía de Oración Mensual del MLS invita a nuestra familia global a compartir la oración y la conversión ecológica. Cada mes, una región ofrece una intención de oración arraigada en su realidad local y abierta a una esperanza global compartida, en el espíritu de Laudato Si'. Las reflexiones, imágenes y testimonios de nuestros miembros nos ayudan a escuchar juntos la llamada del Espíritu Santo en la creación.

Esta guía de oración se elaboró con el apoyo de Marione Balcasto, de Filipinas, Sashi Natarajan, de la India, el trabajo estratégico de Susana Salguero, de El Salvador; el trabajo de diseño de Marco Vargas, de Ecuador; así como el trabajo de otros miembros del equipo de Comunicación repartidos por todo el continente americano y de traductores de todo el mundo.